

ハーブ教室

～ハーブで心と体を健康にしよう！～

- 1 趣 旨 共に学ぶ森周辺の県有林内を散策し、森林内に自生しているハーブを観察・採取し、自然のハーブを使った健康づくりを学ぶ。
- 2 主 催 公益社団法人 宮崎県森林林業協会
- 3 期 日 令和5年4月9日(日)※雨天決行
- 4 会 場 諸県県有林内「共に学ぶ森」多目的管理棟
宮崎市高岡町紙屋赤木9番地1 [電話]0985-89-1369
- 5 対 象 一般県民(どなたでも参加できます。)
- 6 募集定員 40名(定員になりしだい締め切ります。)
- 7 経 費 参加費500円(材料代) ※昼食はございません。



8 日 程

日時	10:00	10:10	11:00	11:30	12:00
4月9日(日)	受付	開会式	講義 ～ハーブのお話～	周辺散策 ～植物観察～	ハーブの寄せ植え ハーブの試飲等
					解散

9 申込方法

電話又はメール申込み

【電話受付期】令和5年3月8日(水)～4月5日(水)
午前8時30分から午後5時00分まで
(土曜日、日曜日、祭日は休みのために受付はできません。)

【申 込 先】(公社)宮崎県森林林業協会 [電 話]0985(27)7682
【問 合 先】[FAX]0985(25)2398 [E-mail]info@m-forest-a.or.jp

10 案内図

